

Autismus-Spektrum

schnittlichen Leistungen.

Allen Menschen mit Autismus ist gemein, dass ihr Intelligenzprofil, mit gängigen Methoden getestet, sehr schwankend ausfällt. Guten Fähigkeiten in der logischen Intelligenz können beispielsweise Schwächen in der Handlungsplanung gegenüber stehen.

Dem autistischen Spektrum gehört nur ein kleiner Teil der Bevölkerung an.

Aktuelle Studien gehen von einem Prozent aus.

Männer sind viermal häufiger von Autismus betroffen als Frauen.



Informationsflyer

Autismus-Spektrum

Internationales Bildungs- und Sozialwerk e.V.
Autismusambulanz Wittenberg

Lutherstraße 15
06886 Lutherstadt Wittenberg

Tel.: 03491-420 58 42

Fax: 03491-420 58 43

autismus-wittenberg@int-bsw.de
www.autismusambulanz-wittenberg.de



Autismusambulanz Wittenberg

Autismus-Spektrum

Menschen mit Autismus weisen unterschiedliche Besonderheiten in den Bereichen der Kommunikation, des Sozialverhaltens und in ihren Interessensgebieten auf.

Die Wahrnehmung, Kognition und Emotionalität kann sehr speziell sein und zu außergewöhnlichen Fähigkeiten, aber auch zu Schwierigkeiten in der Alltagsbewältigung führen.

Diese Besonderheiten und Fähigkeiten variieren im unterschiedlichen Maße, so dass nach dem aktuellen Konsens der Wissenschaft folgende Diagnosen zum Autismus-Spektrum gezählt werden: Frühkindlicher Autismus, Atypischer Autismus und Asperger-Syndrom.

Menschen mit Autismus können mehrere der nachfolgenden Merkmale zeigen:

So wird **Sprache** selten als kommunikatives Mittel verstanden. Viele Aussagen werden wortwörtlich genommen und Menschen mit Asperger-Syndrom verwenden häufig eine sehr genaue und elaborierte Sprache. Menschen mit Frühkindlichem Autismus hingegen benutzen die Sprache als Kommunikationsmittel kaum und verwenden zum Teil Echolalien.

Die Kommunikation von Menschen mit Autismus kann sich durch Geradlinigkeit, Ehrlichkeit und Direktheit auszeichnen. Sozialen Inhalten, oftmals durch allgemeine Floskeln ausgedrückt, wird weniger Bedeutung zugeschrieben. Körpersprachliche Ausdrucksformen, die diese sozialen Inhalte transportieren, werden somit kaum wahrgenommen oder als unbedeutend erachtet. Dies wirkt sich auf den Kontakt und die Beziehungen zu anderen Menschen aus. **Beziehungen zu Mitmenschen** können deutlich funktioneller, pragmatischer und direkter ablaufen. Zum Teil halten Menschen mit Autismus deutlich mehr Distanz und zeigen weniger Interesse an ihren Mitmenschen. Andererseits können sie mitunter sehr

Autismus-Spektrum

distanzlos gegenüber anderen Personen sein und überschreiten persönliche Grenzen. Neurotypische Mitmenschen (ein Begriff der von Menschen mit Autismus benutzt wird, um Menschen ohne Autismus zu beschreiben) reagieren auf diese weniger emotionale Art und Weise häufig mit Unverständnis. Menschen mit Autismus gelingt es schwer, sich intuitiv in ihren Gesprächspartner hineinzusetzen und somit dessen Absichten und Beweggründe zu verstehen.

Sehr beachtlich sind die **Interessenbereiche** von Menschen mit Autismus, denen oftmals sehr viel Zeit gewidmet wird und die das gesamte Handeln bestimmen können. Diesen Spezialinteressen wird intensiv nachgegangen, so dass in diesen Bereichen umfangreiches Wissen kumuliert wird. So gelingt es Menschen mit Autismus beispielsweise, ein ganzes Straßennetz auswendig zu kennen, die gesamten Dialoge einer Trickserie nachsprechen zu können oder sich gänzlich im Sammeln bestimmter Dinge zu verlieren.

Dieses Interesse an Details liegt auch in der **Wahrnehmungsverarbeitung** von Menschen mit Autismus begründet, die sich in einigen Merkmalen von der Verarbeitung sogenannter neurotypischer Menschen unterscheidet. Personen mit Autismus können oft Einzelheiten detaillierter wahrnehmen, sind empfindlicher für taktile Reize und weisen eine hohe Sensibilität für akustische Signale auf. Somit werden überdurchschnittlich viele Dinge wahrgenommen, die nur schwer selektiert und koordiniert werden können. Menschen mit Autismus sind daher häufig Reizüberflutungen, die Ängste aber auch Aggressionen auslösen können, ausgesetzt.

Die **kognitiven Leistungen** reichen im gesamten Spektrum von eingeschränkten Fähigkeiten bis hin zu überdurch-